

UV2 3ÈME DAN :

Mouvements à connaître en plus de l'Uv2 1er Dan et l'Uv2 2ème Dan

TE-WAZA : UV2 3ÈME DAN



SUKUI-NAGE



UCHI-MATA-SUKASHI



YAMA-ARASHI

MA-SUTEMI-WAZA : UV2 3ÈME DAN



TAWARA-GAESHI

YOKO-SUTEMI-WAZA : UV2 3ÈME DAN



DAKI-WAKARE



YOKO-OTOSHI



YOKO-WAKARE

SHIME-WAZA : UV2 3ÈME DAN



RYOTE-JIME



TSUKKOMI-JIME