

UV2 2ÈME DAN :

Mouvements à connaître en plus de l'Uv2 1er Dan

ASHI-WAZA : UV2 2ÈME DAN



O-GURUMA



O-SOTO-GURUMA



O-SOTO-GAESHI



TSUBAME-GAESHI

KOSHI-WAZA : UV2 2ÈME DAN



O-TSURI-GOSHI
(TSURI-GOSHI)



KO-TSURI-GOSHI
(TSURI-GOSHI)

TE-WAZA : UV2 2ÈME DAN



SUMI-OTOSHI

YOKO-SUTEMI-WAZA : UV2 2ÈME DAN



HARAI-MAKIKOMI



KO-UCHI-MAKIKOMI



YOKO-TOMOE-NAGE



YOKO-GAKE



UKI-WAZA

OSAEKOMI-WAZA : UV2 2ÈME DAN



KUZURE-YOKO-SHIO



KUZURE-TATE-SHIO

SHIME-WAZA : UV2 2ÈME DAN



ASHI-GATAME-JIME



SODE-GURUMA-JIME



MOROTE-JIME

KANSETSU-WAZA : UV2 2ÈME DAN



SANKAKU-GATAME